

Le journal d'un athlète

18 septembre 2014

Bonjour journal intime,

Je me présente : mon nom est Benoit Grenier et j'ai sept ans. Aujourd'hui j'ai eu de l'éducation physique, c'est une matière que je déteste, car je ne suis pas très bon... Je suis toujours le dernier choisi ! C'est encore ce qui est arrivé ce matin. Il est tard, je me couche. Bonne nuit journal.

23 septembre 2014

Bonjour cher journal,

Aujourd'hui, mon ami Justin s'est inscrit à la natation. Il m'a demandé si je souhaitais m'inscrire avec lui. J'ai pris toute la fin de semaine pour y réfléchir. Je ne suis pas très bon en natation, je ne nage pas très souvent. En fait, je nage parfois l'été, au chalet de mon grand-père, et j'aime vraiment ça ! Je dois encore y penser, mon choix n'est toujours pas fait.

24 septembre 2014

J'ai finalement décidé de m'inscrire. Mes parents trouvent que c'est une excellente idée et ils m'encouragent à donner le meilleur de moi-même. Je commence lundi soir ! Je suis un peu nerveux; j'espère que mon entraîneur est gentil.

26 septembre 2014

Aujourd'hui, c'était le grand jour. C'était mon premier cours. Ça s'est bien déroulé, mais ce n'était pas facile. Mon entraîneur est très sympathique. Il m'a encouragé.

9 novembre 2014

Ça fait presque deux mois que je m'entraîne trois fois par semaine. Je me suis vraiment amélioré. Aujourd'hui, j'ai battu mon meilleur temps au cinquante mètres crawl et devine quoi journal ? Mon entraîneur m'a proposé de faire ma première compétition. Quelle surprise ! Sur le coup, j'ai un peu hésité à accepter, mais mes parents m'ont convaincu d'y participer.

26 novembre 2014

Aujourd'hui, c'était le grand jour; c'était le jour de ma première compétition. J'étais tellement nerveux. J'ai même vomi juste avant. Au tout début, j'ai dit à mon entraîneur que

je n'y arriverais jamais. Il m'a répondu que l'important était de participer et je me suis finalement dit que j'allais y arriver. Crois-le ou non, j'ai gagné la médaille d'argent. Je suis tellement fier ! Je ne suis pas très bon en sport, mais cette fois-ci, j'ai su que j'étais capable et que tout pouvait changer en un instant.

29 novembre 2014

Aujourd'hui, j'ai réalisé que j'étais capable et que tout était possible. Alors j'ai décidé de poursuivre mes rêves et de travailler plus fort. Peut-être qu'un jour, je pourrai aller aux Jeux olympiques.

14 janvier 2016

Allo journal !

Ça fait longtemps que je n'ai pas écrit. En réalité, j'étais vraiment occupé ces derniers temps. J'ai fait beaucoup de compétitions et j'ai gagné beaucoup de médailles. Mon père m'a même fait un crochet pour toutes les accrocher et pour que tout le monde puisse les voir. À chaque fois que je regarde mes médailles, j'ai de plus en plus confiance en moi.

21 mars 2017

J'écris de moins en moins souvent. Je manque de temps. Le temps passe si vite. J'ai 10 ans et j'ai participé à une importante compétition. J'ai gagné encore plusieurs médailles. J'ai aussi visionné d'anciens Jeux olympiques et ça me fait rêver ! J'aimerais tellement y participer un jour !

25 novembre 2020

Bonjour cher journal !

Je m'excuse de te négliger. Je m'entraîne tellement souvent et j'ai de nombreuses compétitions. Je me suis beaucoup amélioré en éducation physique et maintenant, je suis toujours le premier choisi. Tout peut changer et c'est la preuve. Dire qu'il y a six ans, je détestais l'éducation physique. Aujourd'hui, je suis un peu découragé puisque je me suis déchiré un muscle. Je ne peux plus faire de compétition et je ne peux plus m'entraîner. Mon entraîneur vient me voir chaque semaine afin de prendre des nouvelles.

30 novembre 2020

Aujourd'hui, j'ai appris du médecin que je devrai faire de la physiothérapie pour m'aider à guérir. Je sais que je dois être persévérant.

22 décembre 2020

Salut journal !

Ça fait à peu près un mois que je n'ai pas écrit. Ça fait quelques semaines que je fais de la physiothérapie. Je travaille fort. J'espère être guéri pour la prochaine compétition du printemps. C'est une compétition importante pour sélectionner les participants des jeux canadiens. Ce serait vraiment mon rêve d'aller à cette compétition. Il faut y aller en avion ! Je n'ai jamais pris l'avion. J'ai aussi décidé de faire attention à mon alimentation. Il paraît que ça aide à devenir meilleur.

2 avril 2020

Salut cher journal !

J'ai une très très bonne nouvelle ! Je suis guéri ! Je suis tellement heureux. Je vais à la compétition dans deux semaines.

16 avril 2020

Aujourd'hui, c'est le grand jour. C'est la compétition ! Je suis tellement nerveux. Je suis parti à quatre heures ce matin. Le vol dure quatre heures. J'adore prendre l'avion. On peut voir les maisons d'en haut. Elles sont si petites vues d'en haut. Ce soir je couche à l'hôtel et la compétition se passe demain matin. Je dois me coucher tôt. J'espère bien dormir.

17 avril 2020

Youpi !!!!! Je me suis qualifié pour l'importante compétition. Je n'en reviens pas. Je suis tellement heureux et fier. Quand je pense au petit garçon timide qui n'était pas bon en éducation physique, je me dis que tout peut changer en un instant et que tous nos rêves peuvent se réaliser si on travaille fort.

14 août 2024

Salut journal !

Je viens de te retrouver. Je t'avais perdu je ne sais quand et excuse-moi, car je t'ai un peu oublié. Le temps passe vite. Je dois te dire qu'après toutes ces compétitions, je me suis rendu aux Jeux olympiques et j'ai gagné la médaille d'argent. Incroyable non ? Mes efforts et ma détermination ont porté fruit. Il faut toujours croire en nos rêves. Merci journal de ton écoute.